



Monsieur,

Vous avez pris rendez-vous auprès de notre laboratoire pour un examen de sperme, nous vous remercions de votre confiance. Afin de garantir les meilleures conditions pour un résultat optimal, certaines précautions sont à prendre :

Les jours avant le recueil

- 1- Respecter dans la mesure du possible une abstinence sexuelle de **2 jours** minimum à **5 jours** maximum avant l'examen,
- 2- Boire au moins 2 litres d'eau chaque jour, durant les 3 jours précédant l'examen.

Le jour du recueil

- 1- Le recueil est à faire au laboratoire (sauf cas exceptionnels),
- 2- Un recueil d'urine vous sera généralement demandé, avant le recueil de sperme (ne pas uriner juste avant votre venue)
- 3- Le matin de l'examen prendre une douche soignée, utiliser un savon neutre (type savon de Marseille) et bien rincer,
- 4- Le lieu : les coordonnées du laboratoire sont mentionnées au verso,
- 5- Se présenter au laboratoire avec :
 - L'ordonnance,
 - La carte Vitale et la carte de votre mutuelle,
 - Une pièce d'identité (Carte Nationale d'Identité ou passeport)
- 6- Après l'accueil, selon les cas, vous serez pris en charge par un biologiste ou un technicien pour un échange concernant l'intérêt des examens prescrits et les conditions optimales pour un recueil correct.

Quelques remarques

- 1- L'équipe du laboratoire est consciente de la délicatesse de la démarche, aussi elle fera de son mieux pour assurer la confidentialité qui s'impose,
- 2- Vous pouvez vous présenter seul ou avec votre conjointe,
- 3- Pour des raisons d'hygiène, le laboratoire ne met pas à votre disposition de lectures ni images « suggestives », mais vous encourage à vous en munir si vous en sentez le besoin.

Nous avons enregistré les coordonnées suivantes, nous vous prions de les vérifier et corriger les éventuelles erreurs ou imprécisions.

NOM :

Prénom :

Adresse :

Tel :

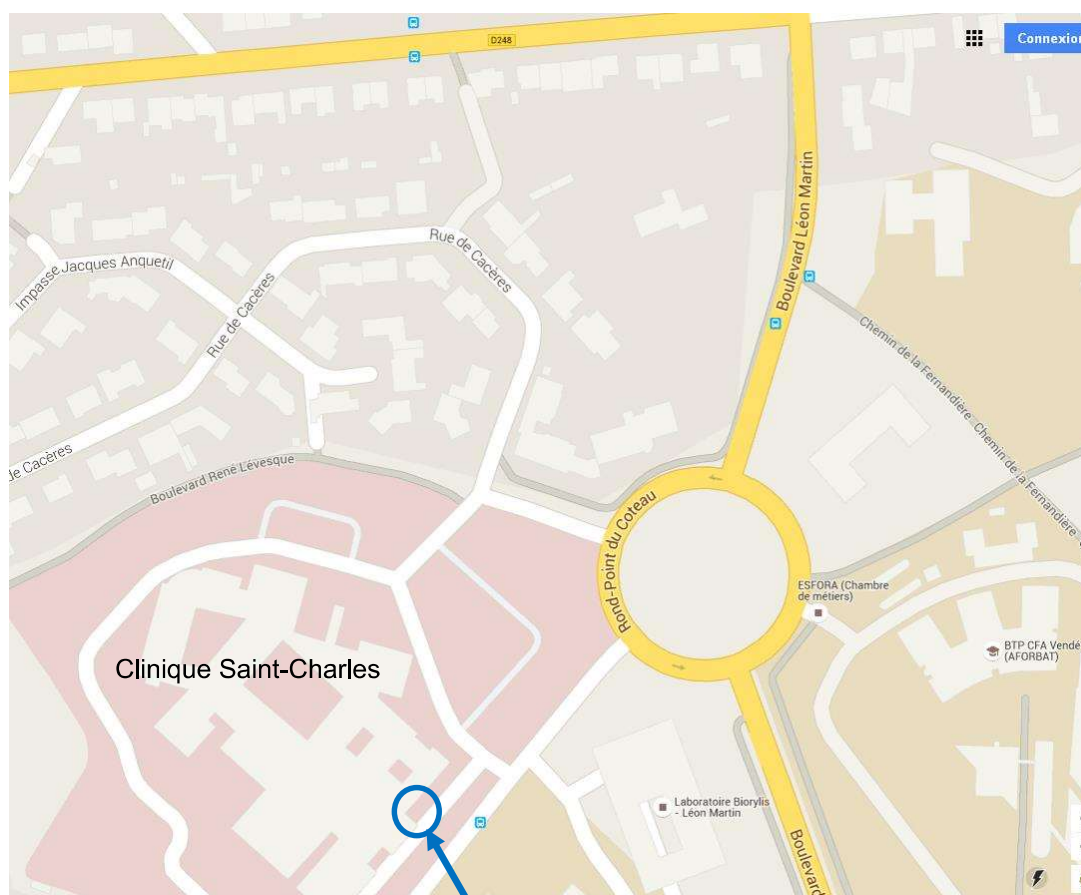
Le rendez-vous

Jour :

Heure : h

Procrealis – Centre AMP Vendée
11 Bd René Lévesque, 85000 La Roche-sur-Yon
Tel : 02.51.44.10.60
Fax : 02.51.44.10.61
www.procrealis.com

**Procrealis est situé dans les locaux de la Clinique Saint-Charles.
Son accès s'effectue au niveau de l'entrée des Urgences.**



**Entrée Procrealis
(Clinique Saint-Charles, côté Urgences)**